



**Helsingin Kuurojen Urheiluseura HERO ry**  
**Helsingfors Döväs Idrottsklubb HERO ry**

**TOIMINTAKERTOMUS 2023**

---

## **YLEISTÄ**

HERO ry on Suomen vanhin vammaisurheiluseura ja Suomen suurin kuurojen urheiluseura.

HERO ry vaalii samoja arvoja kuin Suomi; yhteisöllisyyttä, urheiluhenkeä ja ylpeyttä omasta maasta, seurasta sekä yhdenvertaisuutta. HERO ry on perustamisesta alkaen ollut elinvoimainen urheiluseura, jossa liikutaan vahvasti viittomakielisten ehdoilla.

## **TOIMINTAVUOSI 2023**

Vuosi 2023 oli Helsingin Kuurojen Urheiluseura HERO ry:n 119. toimintavuosi.

Jäsenet ovat saaneet nauttia säännöllisistä liikunnasta Helsingin kaupungin tarjoamia vakiovuoroja viittomakielisessä ympäristössä.

Silti toiminta on ollut erilainen verrattuna edellisiin vuosiin.

Aktiivinen osallistuminen säännöllisiin vakiovuoroihin on vähentynyt tiedotuksista huolimatta. Eritoten futsal ja salibandy pelaajien määrä on vähentynyt huomattavasti.

Useat tekijät, erityisesti nykyisen maailman tilanteen murros, ovat saattaneet vaikuttaa tähän kehitykseen. Koronaviruspandemian jälkeiset olotilanteet, sotilaalliset konfliktit, pakolaiskriisit ja työllisyysongelmat ovat kaikki osaltaan saattavat vaikuttaa tähän ilmiöön.

Kuulovammaisten alalla tilanne on myös muuttunut merkittävästi: emme enää kohta pelkästään tiivistä viittomakielistä yhteisöä, vaan sen sijaan kohtaamme laajemman monimuotoisen kirjon kuulovammaisia eri taustoista.

Toimintavuotena uutuutena on ollut curling, kokeiluna. Curlingin aktiivipelaajien pyynnöstä toteutettiin ennalta sovitun vuorot seitsemälle jäsenille, toteutus tehtiin yhteistyössä Helsingin curling hallin kanssa.

Olemme pyrkineet etsiä uusia kanavia ja yhteistyötä, joita laajemmat kuulovammaiset ja löytäisivät meidät ja toimisimme enemmän muiden kuulovammaisten järjestöjen kanssa yhteistyötä.

Olemme järjestäneet jäsenille kevyemmällä muodolla lajikokeiluja erilaisiin pop up tapahtumiin, joihin ovat osallistuneet aktiivisesti ja osallistujamäärä on ollut suhteellisen hyvä määrä ja useimmiten on ollut 25–45 ikäisiä jäseniä. Järjestettyjä pop up tapahtumia oli pyritty toteuttamaan erityyppisiä, jota jokainen jäsen löytää mieleisen.

Olemme ottaneet huomioon jäsenten toivomuksia ja toteutamme tapahtumia.

Olemme myös tukeneet jäseniä osallistumaan muiden järjestämiä SM-kisoihin ja cuppeihin kustantamalla osallistumismaksua ja matkakuluja.

Kokonaisuudessa toimintavuosi on ollut tapahtumarikas.

## **VIESTINTÄ/TIEDOTUS**

Viestinnässä olemme tiedottaneet kilpailu-, pop up tapahtumista sekä vakiovuoroista säännöllisesti Heron kotisivulla, Facebookissa ja Instagramissa. Toimintavuoden aikana eniten seuraajia ja täten parhain tavoitettavissa tiedotuskanava on ollut Facebook, jossa on yli 740 seuraajaa ja toiseksi hyvä kanava on ollut Instagram, jossa on yli 580 seuraajaa.

## **YHTEISTYÖKUMPPANUUDET**

Suomen Kuurojen Urheiluliitto

Helsingin seurakunnanyhtymä

Helsingin kaupunki

Kuurojen Liitto ry

Vantaan Kuurot ry

## **JÄSENISTÖ**

Vuoden 2023 lopussa HERO ry:n jäsenmääräksi laskettiin 349 (2022/345) jäsentä, näistä 11 (2022/7) oli uutta jäsentä ja 68 (2022/69) vapaajäseniä.

Alle 16-vuotiaille seuran jäsenyys on ilmainen.

Alle 16v jäseniä yhteensä 75 ja varsinaiset jäsenet 206.

## **JOHTOKUNTA**

Vuoden 2023 johtokunnan muodostivat:

- Puheenjohtaja: Christer Fagerström
- Varapuheenjohtaja: Sami Vuoriheimo
- Sihteeri: Tarja Sandholm
- Jäsenkirjuri: Jari Nyberg
- Tiedottaja: Sami Vuoriheimo
- Someyhteyshenkilö: Johtokunta
- Talousyhteyshenkilö: Tessa Raurala
- Julien Della Valle
- Oona Konttinen



Mikael Huuhka jatkoi vuoden 2023 aikana johtokunnan ulkopuolisena rahastonhoitajana.

Vuoden 2023 aikana HERO ry:n johtokunta kokousti yhteensä kuusi kertaa.

## **VUOSIKOKOUS 2023**

Vuoden 2023 vuosikokous pidettiin 14.3.2023 Valkeassa talossa, Ilkantie 4, 00400 Helsinki.

Vuosikokouksessa oli läsnä 28 äänioikeutettua jäsentä.

## **TALOUS**

### **Heron tulot**

Heron tulot ovat peräisin pääsääntöisesti jäsenmaksuista ja omistaman osakehuoneiston vuokratuloista.

HERO ry:n vuoden 2023 tilintarkistajina olivat Cecilia Hanhikoski ja Oskari Salomaa sekä varatilintarkastajina Heli Romu ja Suvi Sjöroos.

## **ALAJAOSTOT**

HERO ry:llä on alajaostoja, ja seuraavat vastuuhenkilöt vastaavat jaostojen toiminnasta:

### **Frisbeegolfjaosto:**

Rami Parkkola, Victor Lindfors, Jyri Wainio, Lari-Pekka Larjola

### **Golfjaosto:**

Sami Vuoriheimo, Tomas Uusimäki, Janne Kankkonen

### **Jalkapallo- ja futsaljaosto:**

Victor Lindfors, Christer Fagerström, Oona Konttinen

### **Jääkiekkojaosto:**

Oskari Salomaa, Janne Nyberg, Marko Liimatainen

### **Maahanmuuttajayhteyshenkilö ja**

#### **-tiedottaja:**

Johtokunta, Yonas Hagos

### **Salibandyjaosto:**

Janne Raatikainen

### **Sulkapallojaosto:**

Janne Kankkonen, Jari Nyberg

### **Veteraanienyhteyshenkilö:**

Johtokunta

### **Virkistysliikuntajaosto:**

Johtokunta, Aliisa Lehtonen, Teresa Tiainen

## **Kunniamaininnat**

HERO ry:n vuoden 2023 urheilijaksi valittiin Julien Della Valle, joka on menestynyt loistavasti rugby SM-mestaruudessa. Vuoden jäseniksi valittiin Marko Liimatainen, joka on ollut aktiivisesti mukana monissa lajissa ja on motivoinut jäseniä osallistumaan liikuntaan ja Mikael Rajaniemi, arvostamme hänen panostaan golfailuun.



(Kuvat: Tarja Sandholm)

Puheenjohtaja Christer Fagerström, Julien Della Valle ja Marko Liimatainen



Mikael Rajaniemi (Kuva: Sami vuoriheimo)

### Arvokisojen palkitseminen

Herolaiset Ulrika Kostamoinen ja Lina Karlsson voittivat Tukholmassa pidetyn MM-suunnistuksessa, joukkueessa hopeaa.



Lina Karlsson ja Ulrika Kostamoinen (Kuva: Christer Fagerström)

David Barber, Tedi Herlin ja André Pasuram voittivat EM- golfissa, Ahvenmaalla joukkueessa hopeaa.



(Kuva: Sami Vuoriheimo)

Vasemmalta Tedi Herlin, David Barber, (Robin Herlin) ja André Pasuram.

Heitä palkittiin palkintorahalla Heron palkitsemistaulukon mukaan.

### **OMAISUUTTA**

HERO ry omistaa Asunto Oy Myyrinjärven osakkeen, 01600 Vantaa. Asunto on vuokrattu toistaiseksi yksityiselle henkilölle.

### **AVUSTUKSET**

HERO ry on hakenut toimintavuotena ja saanut avustusta Helsingin kaupungista perhekerhojen vetäjien palkkaamista varten ja haettu tilan käyttöä harjoitusvuoroja varten Helsingin kaupungilta.

HERO on myöntänyt jäsenille avustusta kisoja varten osallistumismaksuihin.

Toimintavuotena myönnettyjä avustuksia oli kahdeksannelle jäsenille.

### **SUOMEN KUUROJEN URHEILULIITTO SKUL:N KOKOUKSET**

SKUL:n seuraseminaari ja liittokokous järjestettiin kahdesti vuodessa, keväällä ja syksyllä.

HEROn edustajat ovat osallistuneet molempiin.

Keväällä järjestettiin Helsingissä 9.-10.4.2023. HERO ry:tä edustivat Julien Della Valle ja Tarja Sandholm

Syksyllä järjestettiin Lappeenrannassa 21.-22-10.2023 ja HERO ry:tä edustivat Tessa Raurala ja Oona Konttinen. Herolla on kuusi äänioikeutta kokouksessa.

## **HERO RY:N JÄSENMAKSU**

Vuoden 2023 jäsenmaksu oli 30 euroa. Liittymismaksu oli 5 euroa.

## **HERO RY:N VAKIOHARJOITUSVUOROT**

Vuonna 2023 seuraavat vakioliikuntavuorot olivat HERO ry:n jäsenten käytössä:

**Jääkiekko** ti 20.30-21.30, Oulunkylä

**Sulkapallo** ke 20-21.30, Ruskeasuon halli

**Perhejumppa** to 17–18, Kannelmäen peruskoulu

**Salibandy** to 19–20, Maunulan sali

**Futsal** su 18.30–20, Puistolan liikuntahalli

## **Lyhyempien jaksojen harjoitusvuorot**

**Puistojumppa aikuisille** touko-kesäkuussa ja elokuussa, maanantaisin 17.30–18.30

yhteistyössä SKUL:n kanssa, Pirkkolassa. Osallistujia on ollut 4–10/kerta

**Puistojumppa senioreille** yhteistyössä SKUL:n kanssa, toteutettiin touko-kesäkuussa ja

elokuussa, maanantaisin, Pirkolassa. Osallistujia on ollut noin 1–4/kerta.

**Ulkoliikuntaa lapsille** touko-kesäkuussa, torstaisin Eläintarhan urheilukentällä. Osallistujia

on ollut 7–10 lapsia/kerta.

## **TAPAHTUMAT, TILAISUUDET JA URHEILUKISAT**

Hero on järjestänyt tapahtumia/toimintaa ja kisoja jäsenille sekä osallistunut muiden urheiluseurojen järjestämiin kisoihin seuraavasti:

- **21.1. HEROn järjestämä talviuinti jäsenille**, 20 jäsentä kokoontui, Oulunkylässä.
- **12.2. HEROn Talvipäivät jäsenille**, Vihdissä, paikalla 30 jäsentä.
- **19.3 Davidin golfaamu**, Season Golf Espoo, golflyöntien tekniikkaharjoitusta David Barberin opastuksella, 15 jäsentä mukana opettelemassa / parantelemassa lyöntejään
- **20.3. Hiihto SkiWeeksillä** toteutettiin yhteistyössä SKUL:n kanssa ja muiden järjestöjen (Vakuli ry, Lapci ry, Kuurojen Liitto ry, Kuuloliitto ry, KLVL, KLnuorisotyö, Kuurosokeat ry, Kuurojen palvelusäätiö, Kuurojen kansanopisto ja FSTDöva), tapahtuma pidettiin Olympiastadionilla.





Talviuinti (Kuva: Sami Vuoriheimo)



Talvipäivät (Kuva: Sami Vuoriheimo)

- **14.03. HEROn vuosikokous**, Valkea talo, Helsingissä, paikalla 35 äänioikeutettua jäseniä
- **09.–10.04. SKUL:n seurapäivä ja kevätliittokokous**, Helsingissä
- **22.04. Futsal SM**, järjestäjänä Valpas, Turussa
- **29.04. HEROn järjestämä salibandy SM-kisat**, Helsingissä
- **6.5. Jääkiekon ystävyysturnaus**, järjestäjänä Valpas Turussa



(Kuva: Tarja Sandholm)

Heron ja Hephata joukkueet

- **13.5. -19.9. HERO Golf Cup IX (5 kilpailukierrosta)**
  - 13.5. Hirsala Golf (Deaf Open)
  - 24.5. Nevas Golf
  - 15.6. Keimola Golf
  - 15.8. Hyvigolf
  - 19.9. Kurk Golf
- **28.5.–15.7. Kesäfriba Cup, SKUL:n kanssa yhteistyössä seurojen kanssa.**
  - 28.5. Erkkilän urheiluopisto FGR /Uljas
  - 18.6. Karkkila FGR/Wankat+Hero
  - 15.7. Masku FGR/Valpas
  - 15.7. Mikko Rantasen FGR/Valpas
- **18.-20–4. Kuurojen SM frisbeegolf järjestäjänä Vakuli, Äijänpelto Espoossa**
- **3.8. Kuurojen EM-golfkilpailu Ahvenanmaalla**
- **29.8.–5.9. Kuurojen MM suunnistus kisat Tukholmassa**
- **2.–3.9. SM golf kisat Laukaalla, järjestäjänä Jalo**
- **24.10. HEROn järjestämä Turvallinen tila/häirintäyhteyshenkilön -koulutus** kaikille, toteutus yhteistyössä Vantaan kuurot ry:n kanssa, paikalla on ollut 34 jäsentä.
- **17.12. HEROn järjestämä pipolätkä, Lassilan kaukalon tekojää ja jatkuu ensi vuodelle.**

**HEROn järjestämä POP UP tapahtumat:**

**20.ja 27.2. Karate,** Maunulanmäellä, paikalla oli neljä jäsentä kokeilemassa lajia. Vetäjänä toimii Outi Kuvaja.



Karate (Kuva: Julien Della Valle)



Davidin golfaamu (Kuva: Sami Vuoriheimo)

**23.4. Rugby** Töölön tekonurmella pidettiin kokeilulajin rugby. Vetäjinä toimivat Julien Della Valle ja Warriors Rugby:n ohjaaja. Osallistuneita oli seitsemän.



RYGBY (Kuva: Julien Della Valle)

**13.8. Rantapäivä** Hietarannalla perutettiin vähäisen osallistujien vuoksi.

**24.9. Petankkikisat ja kuplafutis** kaikenikäisille. Paikalla oli noin 30 jäsentä.



Petankki (Kuva: Julien Della Valle)



(Kuva: Christer Fagerström)

Kuplafutis

**8.10. Juoksukoulu**, vetäjänä toimii vauhtisammakon vetäjä. Paikalla oli 14 osallistujaa.



Juoksukoulu (Kuva: Sami Vuoriheimo)

**10.12. trampoliinipäivä** koko perheelle, Rush, Pitäjämäki.  
Vuoden viimeinen Pop Up tapahtuma pidettiin hyppelyn merkeissä.  
Paikalle osallistuivat 30 jäsentä.



Trampoliini (Kuva: Jari Nyberg)

### **Jokavuotiset tapahtumat:**

**25.11. Pikujoulujuhlat jäsenille**, pidettiin mailapelikeskuksessa, Tapanila, paikalla oli 40 jäsentä syömässä puuroa ja torttua sekä pelata pingistä, biljardia ja snookeria.

**9.11. Johtokunnan virkistyspäivä ja joulujuhla**, Pakohuoneessa ja syömässä Kampissa.

### **JUHLATOIMIKUNTA**

Toimintavuotena perustettiin juhlatoimikunta Heron 120 juhlavuotta varten, juhla pidetään 16.11.2024.

Juhlatoimikunnan jäsenet ovat: Christer Fagerström, Maija Koivisto, Iina Uhlenius ja Laura Mecklin.

### **VUODEN 2023 KILPATULOKSET**

#### **22.4. Futsal SM, Turku**

Heron joukkue sijoittuivat kolmanneksi.

Tulokset:

VALPAS, Turku – HERO, Helsinki 2–1

1–0 Toni Holma

2–0 Antti Terho (Severi Väre)

2–1 Lasse Sipilä (Niklas Heisvaara)

Hero, Helsinki – ULJAS, Tampere 1–2

0–1 Pyry Ruikka (Saku-Petteri Lehtonen)

1–1 Yonas Hagos

1–2 Iivari Hanhikoski (Rami Huhdanmäki)

ULJAS, Tampere – Valpas, Turku 3–2

0–1 Severi Väre

1-1 Rami Huhdanmäki (Iivari Hanhikoski)

2-1 Saku-Petteri Lehtonen (Rami Huhdanmäki)

2-2 Marko Liimatainen

3-2 Santeri Tanner (Pyry Ruikka)

Heron pelaajat:

Christer Fagerström

Lasse Sipilä

Eero Vuorimies

Victor Lindfors

Yonas Hagos

John-Marc Nyagahakw

Shuayb Abdullahi

Anton Nazarko

Niklas Heisvaara

#### **29.4. Salibandy SM-kisat**

Mestaruus vei Vantaan Wankat. Toiseksi tuli Turun Valpas ja kolmanneksi Hero.

Heron pelaajat:

Mikael Huuhka

Lasse Sipilä

Janne Raatikainen

Juha Vahtera

Julien Della Valle

Christer Fagerström

Mikko Lipsanen

Jyri Wainio

Alexander Neverland

Niklas Heisvaara

Marko Vuoriheimo

Tomas Uusimäki

Ville Sipari

Valmentaja: Janne Nyberg

Joukkueenjohtaja: Oskari Salomaa

Huoltaja: Marko Wifvengren

### **6.5. Valppaan järjestämä jääkiekon ystävyysturnaus Turussa.**

Hero sijoittui kolmanneksi.

1. Hephata
2. Hero
3. Valpas

Valpas - Hero 5–6

Hero - Hephata 2–4

Hephata - Valpas 3 -3

Heron pelaajat:

Christer Fagerström

Victor Lindfors

Oskari Salomaa

Niklas Heisvaara

Juha Vahtera

Janne Nyberg

Janne Raatikainen

Jyri Wainio

Aleksi Pylväs

Mikko Jussinmäki

Maalivahti:

Teemu Lipasti-Sjöroos

### **28.5.–15.7. Kesäfriba Cup**

Heron edustaa Lasse Sipilä sijoittui 7.sijalla.

### **18–20.8. Kuurojen SM frisbeegolf Äijänpelto, Espoossa**

Heroa edustivat parikilpailussa:

2. Jyri Wainio, Lasse Sipilä

6. Marko Vuoriheimo, Tom Nyberg

ja yleinen sarjassa:

4. Janne Koskela

6. Jyri Wainio

### **3.8. Kuurojen EM-golfkilpailu Ahvenanmaalla**

HERO ry:tä edustivat Tedi Herlin, David Barber, Robin Herlin, André Pasuram ja Mikael Rajaniemi

Joukkuekilpailussa Suomen A-joukkueessa tuli hopeaa. Joukkuetta edustivat Heron jäsenet David Barber, Tedi Herlin, André Pasuram ja Jalon seurasta Waltteri Waris.

### **2.–3.9. SM golf kisat Laukaalla**

Heroa edustivat:

David Barber

Tedi Herlin

Sami Vuoriheimo

Tomas Uusimäki

Janne Kankkonen



Mikael Rajaniemi

Jyri Punnonen

Robin Herlin

André Pasuram



**Lyöntipelissä** toiseksi sijoittui Heron David Barber 161 lyöntiä ja kolmantena André Pasuram 164 (HERO). Mestaruuden vei Jalon Walteri Waris 158 lyönnillä.



**Pistebogeys**sa Heron Sami Vuoriheimo voitti kultaa 39 pisteellä.



**Joukkuekilpailussa** Hero I voitti 116 pisteellä (S.Vuoriheimo + D.Barber + T.Herlin)

## HERO GOLF CUP IX

Yhdeksännen kerran järjestetyn HERO Golf Cup IX – kilpailussa pelattiin 5 kierrosta.



Lopputulokset:

1. BARBER D. 103p
2. VUORIHEIMO S. 83p
3. SANDHOLM T. 66p
4. SIPARI V. 65p
5. UUSIMÄKI T. 63p
6. TEIRMAA J. 56p
7. HERLIN T. 48p
8. KANKKONEN J. 36p
9. PEKKI H. 31p
10. PUNNONEN J. 31p
11. RAJANIEMI M. 31p

12. KONTTINEN O. 15p

13. STARCK S. 10p

14. HERLIN R. 8p

**29.8.–5.9. Kuurojen MM suunnistus kisat, Tukholma**

Lina Karlsson ja Ulrika Kostamoinen MM-hopea naisten viestissä.