



**HELSINGIN KUUROJEN URHEILUSEURA HERO RY
HELSINGFORS DÖVAS IDROTTSKLUBB HERO RY**

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

Vuonna 2024 on erityinen vuosi, sillä Hero, joka on Suomen vanhin vammaisurheiluseura täyttää 120 vuotta!

Juhlavuoden kunniaksi huomioidaan eri muodoissa muun muassa juhlaturnaus kaikenikäisille syksyllä.

Heron 120 -vuotisesta historiasta valmistellaan dokumentti, jossa käsitellään 120 vuoden aikana tapahtunutta toimintaa ja urheilijoiden henkilökuvia. Dokumenttiohjelma toteutetaan yhteistyössä viittomakielisen kirjaston kanssa. Ohjelman on tarkoitus julkistaa 120- vuotisjuhlapäivänä marraskuussa.

Itse toiminta jatkuu yhtä aktiivisena kuin edellisenä vuotena, ja pyrimme tarjoamaan jäsenillemme jatkossakin vakiovuorojen lisäksi lajikokeiluja pop up -muodossa ja virkistävää yhdessäoloa ja liikkumisiloa kaikenikäisille viittomakielisille.

Edellisestä vuodesta olemme havainneet, että joitakin vakioliikuntavuorojen pelaajamäärä on vähentynyt. Pyrimme kuitenkin säilyttämään kaikki vakiovuorot, kuten jääkiekko, sulkapallo, salibandy, futsal ja perhejumppa.

Vuoroissa lajit pyritään vaihdella joustavasti pelaajien ehdotusten mukaisesti.

Pyrimme myös laajentaa ja tiivistää muiden kuulovammaisten järjestöjen kanssa yhteistyötä. Tiedottaminen toiminnastamme pyritään laajentaa.

TOIMINNAT

TALVI-KEVÄT

- **7.1.–25.2. Pipolätkä** sunnuntaisin klo 20–21.30, Lassilan kaukalon tekojäällä
Vuorot ovat seuraavasti:
 - 7.1.
 - 21.1.
 - 4.2.
 - 25.2.
- **Petankki** erityisesti senioreille tapahtuma, Pasilassa, aika avoinna
- **Padel** alkeiskurssi kaikenikäisille, paikka ja aika avoinna
- **Heron vuosikokous**, Helsingissä
- **Saunailta**, Oulunkylässä, pikkukoskella.
- **Perinteiset talvipäivät** kaikenikäisille, paikka ja päivä avoinna

KEVÄT-KESÄ

- **SKUL:n kevätliittokokous ja seuraseminaari 13.–14.4.**, Helsingissä
- **Kaupunkisuunnistus**, paikka ja päivä avoinna
- **Naisille golf** kokeilutapahtuma, paikka ja päivä avoinna.
- **Puistojumppa aikuisille ja senioreille**, yhteistyö SKUL:n kanssa, touko-kesäkuussa, Pirkkolassa
- **Lasten puistojumppa**, touko-kesäkuussa, yhteistyössä SKUL:n kanssa, Pirkkolassa
- **HEROn järjestämä SM-golf** Helsingissä 9.–11.8.

SYKSY-TALVI

- **Puistojumppa aikuisille ja senioreille**, yhteistyö SKUL:n kanssa, Pirkkola
- **Lasten puistojumppa**, Pirkkola
- **JUHLATURNAUS** kaikenikäisille
- **SKUL:n syysliittokokous ja seuraseminaari**, paikka ja aika avoinna
- **Heron 120 v. juhla** pidetään 16.11.2024 Himasali, Ruoholahdessa, Helsingissä
- **Jäsenten perinteiset pikkujoulut**, paikka ja päivä avoinna

